

## SADHGURU YASUDEV QUOTES

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



“

Jika Anda tidak melawan diri sendiri, Potensi  
Manusia tidak terbatas.



If you do not turn against yourself, the Human  
Potential is limitless.



“

Pertama, Anda harus membuat diri Anda fantastis;  
maka Anda dapat melakukan hal-hal yang fantastis.

---

First, you must make yourself fantastic; then you can  
do fantastic things.





“

Jika Anda menerima apa yang ada saat ini, semuanya akan menjadi bagian dari diri Anda. Jika Anda menolaknya, semuanya akan menjadi masalah.

---

If you accept what is there right now, everything will become part of you. If you resist it, everything will be a problem.

*Sadhguru*



“

Saat ini, energi Matahari memiliki dampak positif terbesar di Belahan Bumi Utara. Ini adalah harapan dan berkat saya agar Anda menggunakan dukungan alami ini untuk Pemekaran dan Transformasi Batin Anda.

At this time, the Sun's energy has the greatest positive impact on the Northern Hemisphere. It is my wish and my blessing that you use this natural support for your Inner Blossoming and Transformation.

A handwritten signature in black ink that reads "Sadhguru".



“

Menjaga setiap sel dalam tubuh sebersih mungkin sangatlah penting. Begitu ada tingkat kemurnian tertentu di dalam sistem, seseorang menjadi Sensitif terhadap Kehidupan.

---

Life.



# Ekadashi Besok

16 April

isha

Ekadashi adalah suatu hari dalam sebulan ketika tubuh kita tidak membutuhkan makanan. Puasa pada hari tersebut membantu membersihkan sistem kita dan juga mengalihkan kesadaran kita ke dalam. Bagi mereka yang tidak bisa berpuasa, mengonsumi makanan ringan, diet buah-buahan pada hari tersebut juga terbukti bermanfaat.

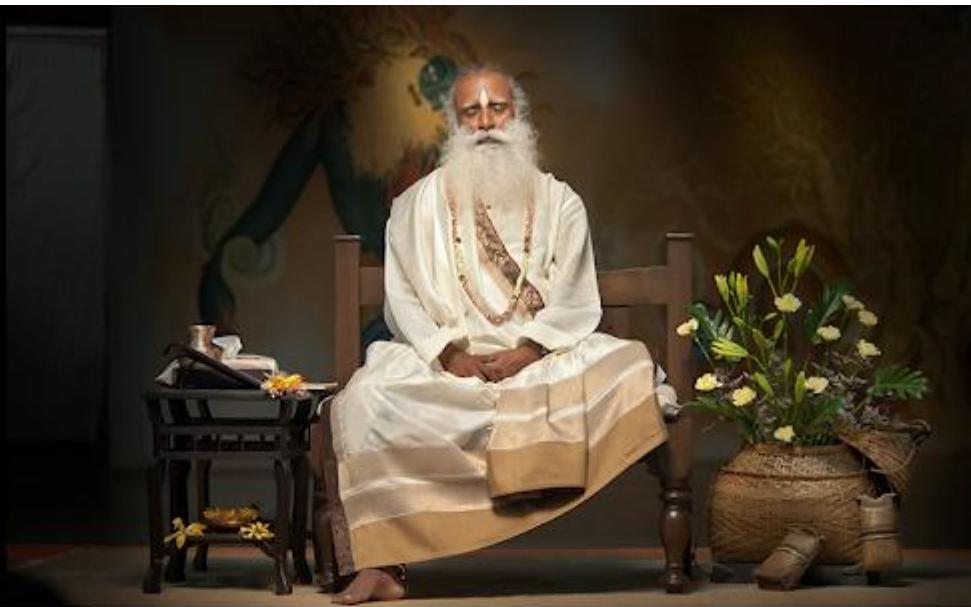


“

Apa yang Anda pilih untuk difokuskan akan  
menentukan kualitas Hidup Anda.

What you choose to focus on determines the quality  
of your Life.

Sadhguru



“

Yoga bukanlah suatu filosofi; Melainkan realitas yang dapat Anda alami dan jelajahi.

—

Yoga is not a philosophy; it is a reality you can experience and explore.

Sadhguru



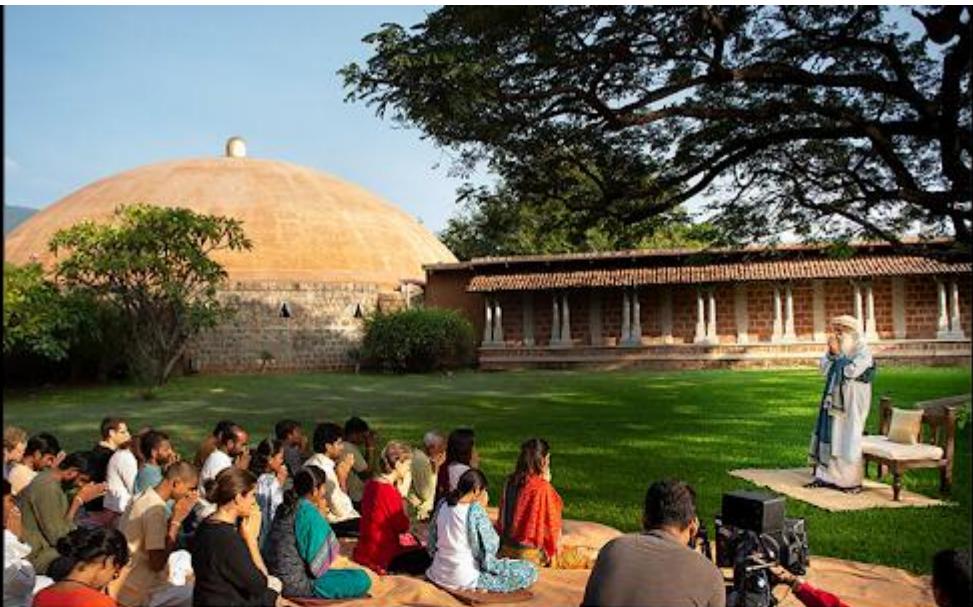
“

Apa pun yang diberikan Kehidupan kepada Anda,  
Anda memiliki kebebasan untuk memilih cara  
meresponsnya. Jika Anda selalu melatih pilihan ini,  
Anda adalah Manusia sukses.

---

No matter what Life throws at you, you have the  
freedom to choose how to respond to it. If you  
always exercise this choice, you are a successful  
Human Being.

*Sadhguru*



“

Setiap Manusia berhak untuk hidup dalam Ruang terkonsekrasi, suatu ruang yang membantu Anda melampaui cara-cara dunia materi.

---

Every Human Being deserves to live in a Consecrated Space, a space that helps you transcend the ways of the material world.

*Sadhguru*



Pada Amavasya atau hari tanpa bulan ☽, ketiadaan bulan menciptakan situasi yang kuat bagi mereka yang berusaha melampaui keterbatasan fisik mereka. Peningkatan mendadak energi pada hari ini kondusif bagi para pencari spiritual di jalan menuju pembebasan tertinggi. Seseorang dapat berpaling ke dalam ☽♀, mempertahankan rasa gembira ☽, dan berjalan tanpa alas kaki ☽ di tanah selama beberapa waktu untuk membantu meletakkan dasar pertumbuhan spiritual.



“

Jangan terlalu serius dengan kehidupan. Ini adalah permainan yang singkat.



Do not be dead serious about life. It is a brief play.

Sadhguru



“

Nafsu adalah kebutuhan yang kuat. Cinta bukanlah kebutuhan melainkan kerinduan mendalam. Saat Anda mencintai, Anda merasa terpenuhi; tiada lagi yang dibutuhkan.

---

Lust is a strong need. Love is not a need but a longing. When you love, you settle down; nothing more is needed.

Sadhguru



“

Bumi dan Tanah adalah entitas yang hidup. Ini adalah harapan dan berkat saya bahwa kita bertindak sebagai satu umat manusia untuk membalikkan situasi dari ambang bencana. Selamatkan Tanah. Mari kita wujudkan.

---

The Earth and the Soil are living entities. It is my wish and my blessing that we act as one humanity to turn the situation around from the brink of disaster. Save Soil. Let us make it happen.





“

Keindahan dari memiliki anak adalah menumbuhkan, memelihara, mendukung, dan melihat akan Menjadi apa mereka nantinya. Anda tidak perlu 'membesarkan' mereka karena itu berarti menetapkan hasilnya.

---

The beauty of having a child is to cultivate, nourish, support, and see what they will Become. You do not have to 'raise' them because that would mean fixing the outcome.

*Sadhguru*

**Sudahkah  
Anda membaca  
Buku KARMA  
karya Sadhguru  
dalam Bahasa  
Indonesia?**

**KARMA**  
Panduan tentang Yogi  
yang Mengajukan Tanda-tanda  
**SADHGURU**

Tersedia di

**Javanicabooks**

Sudahkah Anda membaca Buku KARMA karya Sadhguru dalam Bahasa Indonesia? KARMA - Buku Sadhguru Pertama dalam Bahasa Indonesia ☐ ☐ KARMA bukan Dosa, bukan Hukuman, melainkan... Cara untuk menciptakan takdir, sesuai yang Anda inginkan Ingin tahu lebih jelas mengenai Karma dan bagaimana Anda dapat menjadi pengemudi yang berani menentukan jalan takdir Anda sendiri? ☐ KARMA dari Sadhguru akan mengupas secara tuntas Tersedia di: ☐ Tokopedia: <https://www.tokopedia.com/javanicaboo...> ☐ Shopee: <https://shopee.co.id/product/27227642...>

Lebih sedikit



“

Setiap kata yang Anda ucapkan, setiap tindakan yang Anda lakukan, keberadaan Anda – apakah itu untuk kesejahteraan semua orang, atau hanya untuk diri Anda sendiri? Tetapkan saja satu hal ini untuk menentukan Hakikat Hidup Anda.

---

Every word you utter, every action you take, your very existence – is it for everyone's wellbeing, or is it just about you? Just fix this one thing to determine the Nature of your Life.

Sadhguru



Temukan 3 alasan untuk membaca Buku KARMA di sini KARMA - Buku Sadhguru Pertama dalam Bahasa Indonesia □ □ KARMA bukan Dosa, bukan Hukuman, melainkan... Cara untuk menciptakan takdir, sesuai yang Anda inginkan Ingin tahu lebih jelas mengenai Karma dan bagaimana Anda dapat menjadi pengemudi yang berani menentukan jalan takdir Anda sendiri? □ KARMA dari Sadhguru akan mengupas secara tuntas Tersedia di: □ Tokopedia:  
<https://www.tokopedia.com/javanicaboo...> □ Shopee: <https://shopee.co.id/product/27227642...>

Lebih sedikit



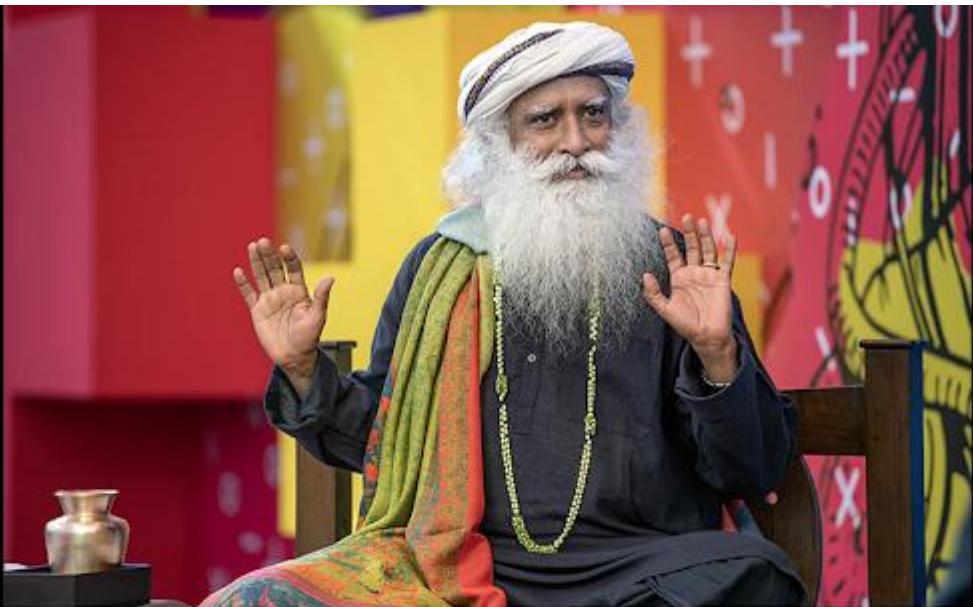
“

Sadhana selalu terstruktur seperti ini: Pertama,  
Anda membangun Keseimbangan, kemudian  
Intensitas. Intensitas tanpa Keseimbangan dapat  
membuat Anda benar-benar keluar jalur.

---

Sadhana is always structured like this: First, you establish Balance, then Intensity. Intensity without Balance can lead you completely off course.

*Sadhguru*



“

Betapapun indahnya tubuh Anda atau setajam apa pun pikiran Anda, begitu Anda tersesat dalam proses fisiologis atau psikologis Anda, Anda tidak akan bisa memersepsikan atau mengalami kehidupan sebagaimana adanya.

However pretty your body or sharp your mind may be, once you are lost in your physiological or psychological process, you cannot perceive or experience life the way it is.

*Sadhguru*



“

Kesehatan bukan hanya tentang bebas dari penyakit.  
Kesehatan adalah ketika setiap sel dalam tubuh Anda  
bersemangat dengan Kehidupan.

---

Health is not just about being disease-free. It is when  
every cell in your body is bouncing with Life.

*Sadhguru*



“

Ucapan adalah ciptaan pikiran. Bunyi adalah realitas,  
namun kata bukan.



Speech is an invention of the mind. Sound is reality,  
but a word is not.

Sadhguru



“

Tari adalah ekspresi tertinggi Gelora Semangat yang  
dapat ditemukan tubuh Anda.

Dance is the ultimate expression of Exuberance that  
your body can find.

Sadhguru



“

Kehidupan memiliki irama tertentu. Anda sebaiknya bergegas dengan sukacita tetapi jangan pernah tidak sabar.



Life has a certain pace. You should be joyfully in a hurry but never impatient.

*Sadhguru*



“

Kita harus berhenti melihat Manusia sebagai sumber daya. Mereka bukanlah komoditas, melainkan Kehidupan. Dengan pengasuhan tepat, mereka akan Mekar menjadi seseorang yang luar biasa.

---

We need to stop looking at Human Beings as resources. They are not commodities but Lives. With the right nurturing, they will Blossom into someone remarkable.

*Sadhguru*



“

Spiritualitas bukanlah Disabilitas . Ini bukan tentang apa yang tidak dapat Anda lakukan, tetapi tentang semua yang dapat Anda lakukan.

---

Spirituality is not a Disability. It is not about what You cannot do, but about all You can do.

*Sadhguru*

ISHA

**Learn Shambhavi  
Mahamudra  
Kriya In Person**

**Inner Engineering  
Completion**

**Date : 17th - 18th June 2023  
Venue : Bunda Mulia School  
(SPK), Jakarta  
Registrations open now**



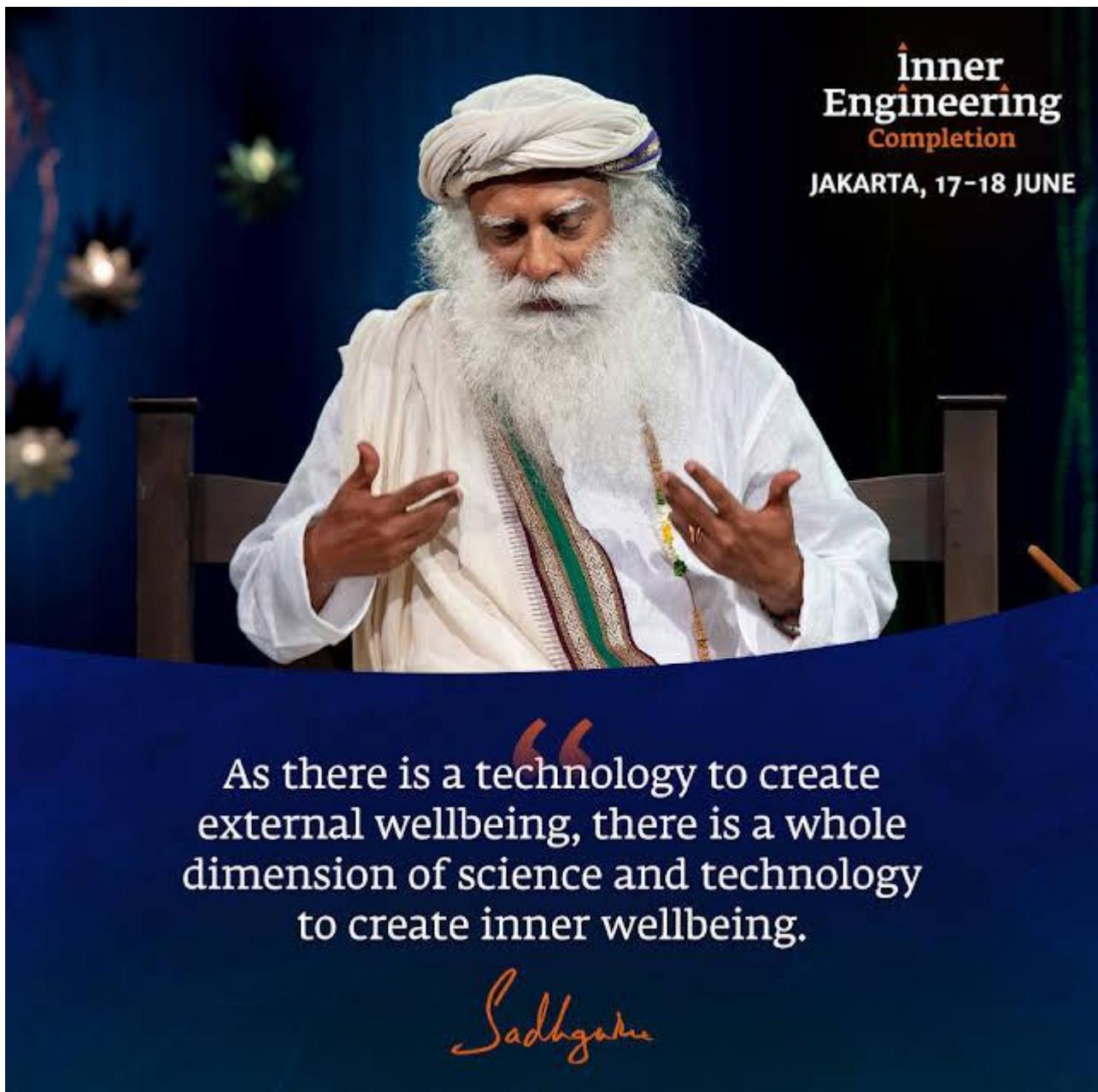
“

Ketika kita makan, kita mengambil sebagian dari Bumi. Cara kita memperlakukan Tanah adalah cara kita memperlakukan tubuh kita sendiri.

---

When we eat, we take in a part of the Earth. How we treat the Soil is how we treat our own bodies.

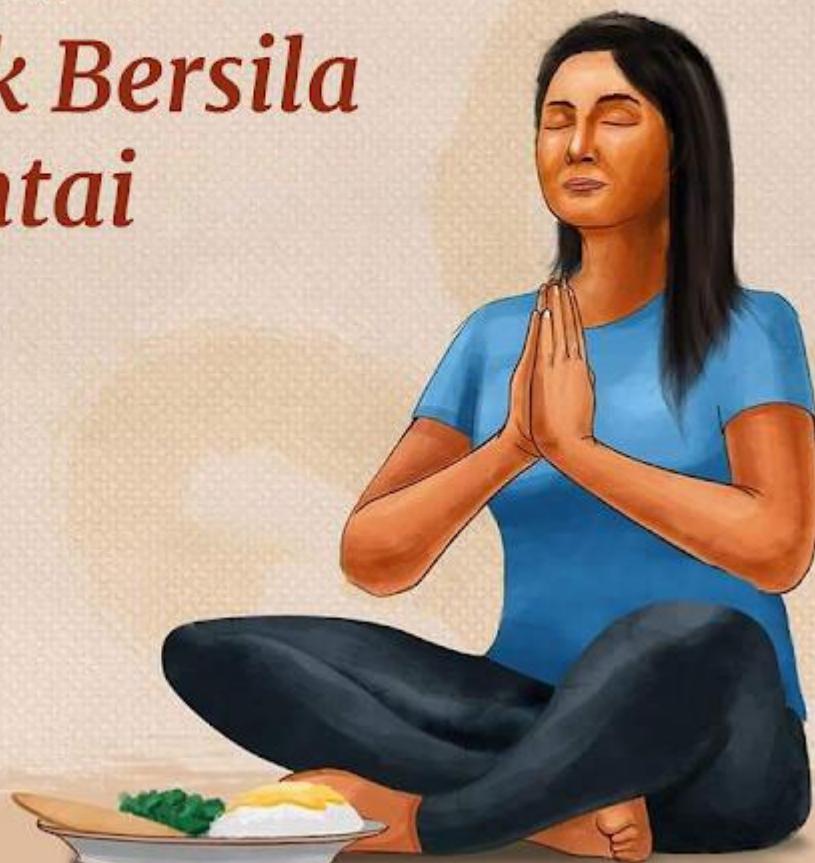
*Sadhguru*



[Sadhguru Bahasa Indonesia3 hari yang lalu](#)

"As there is a technology to create external wellbeing, there is a whole dimension of science and technology to create inner wellbeing." - Sadhguru

# *Makan dengan Duduk Bersila di Lantai*



isha

1/4



“

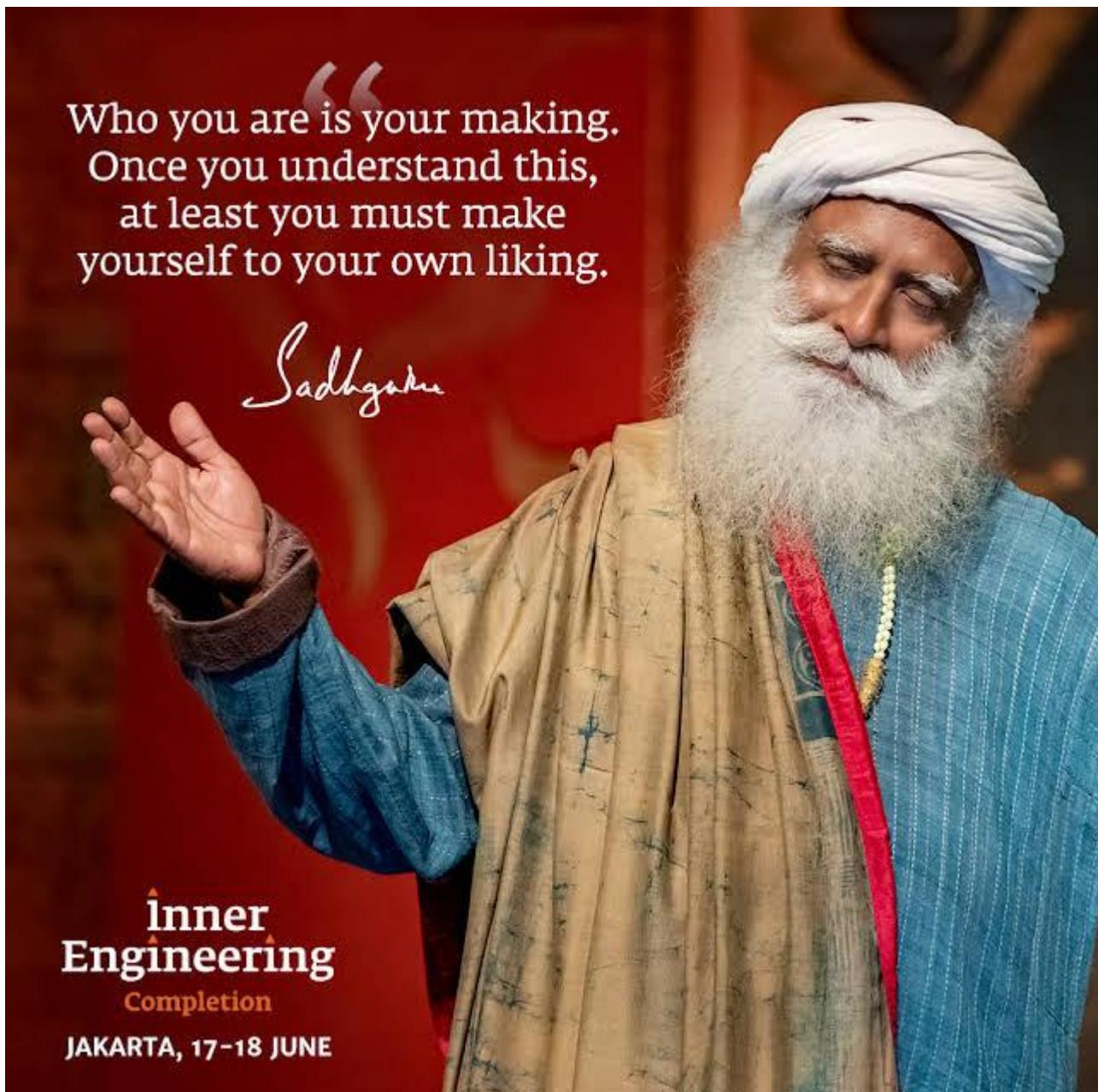
Tujuan Hidup adalah Pembebasan, bukan kontrol atau kekuasaan. Tujuannya adalah untuk Bebas dari diri sendiri, dari apa yang telah diperoleh, dari cara-cara tubuh dan pikiran, dan dari polaritas Kehidupan.

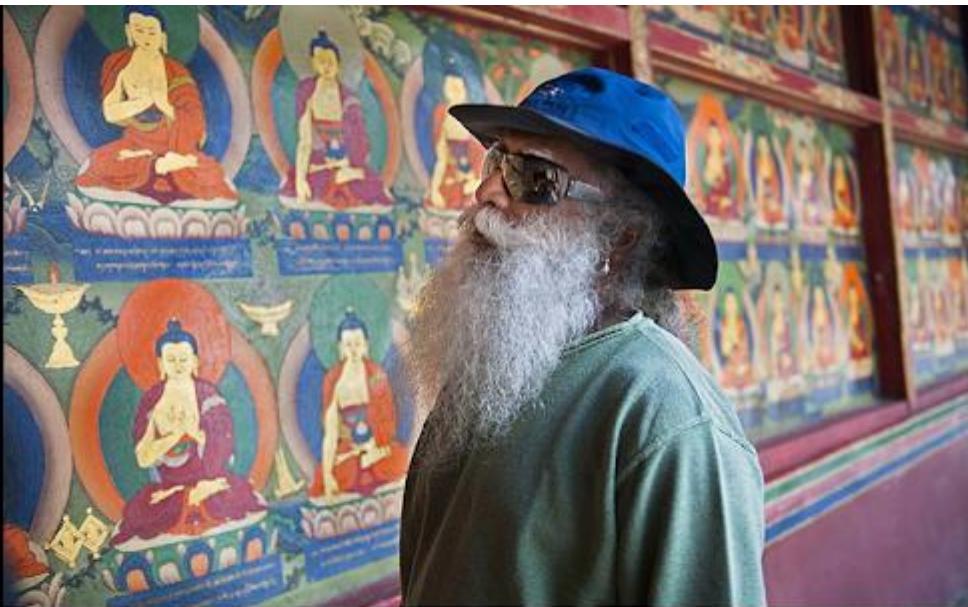
Sadhguru

Inner  
Engineering  
Completion

Jakarta, 17th - 18th June 2023  
[ishayoga.id/iec](http://ishayoga.id/iec)

isha





“

Gautama Sang Buddha berfungsi sebagai contoh cemerlang dari dedikasi yang tak tergoyahkan untuk Realisasi. Jika Anda hidup dengan tekad bulat untuk mencapai Realisasi atau mati berusaha, maka Pembebasan Tertinggi tidaklah jauh.

Sadhguru

Inner  
Engineering  
Completion

Jakarta, 17th - 18th June 2023  
[ishayoga.id/iec](http://ishayoga.id/iec)

isha



Dirayakan sebagai hari Gautama menjadi Buddha, malam purnima atau malam bulan purnama ini signifikan bagi orang-orang yang berada di jalur spiritual.



“

Selalu lihat apa yang terbaik yang dapat Anda lakukan untuk semua orang di sekitar Anda. Rasa persembahan inilah yang akan membuat Anda bersinar.



Inner  
Engineering  
Completion

Jakarta, 17th - 18th June 2023  
[ishayoga.id/iec](http://ishayoga.id/iec)

